İHMAL VE İSTİSMAR



VELİ BİLGİLENDİRME BROŞÜRÜ

BATIKENT İLKOKULU

PSİKOLOJİK DANIŞMA

VE

REHBERLİK SERVİSİ

**İHMAL NEDİR?**

İhmal, çocuğa bakmakla yükümlü kimsenin çocuğun gelişimi için gerekli (sağlık, eğitim, duygusal gelişim, beslenme, barınma ve güvenli yaşam) ihtiyaçları karşılamaması veya bu ihtiyaçları dikkate almamasıdır.

**ÇOCUK İSTİSMARI NEDİR?**

Çocuğun sağlığını, fiziksel ve psikososyal gelişimini olumsuz etkileyen bilerek ya da bilmeyerek uygulanan tüm davranışlara çocuk istismarı denir.

Fiziksel istismar; çocuğun sağlığına zarar verecek biçimde kaza dışı nedenlerle fiziksel yaralanmasıdır. Aile içi şiddete maruz kalan çocuklarda davranış bozuklukları, gelişmede gecikme ve şiddet eğilimi sık görülmektedir.



Duygusal istismar; çocuğun ihtiyaç duyduğu ilgi sevgi ve bakımdan yoksun bırakılarak psikolojik hasara uğratılmasıdır.

Ekonomik istismar; çocuğun fiziksel ve zihinsel gelişimini olumsuz etkileyen, yaşı ve gücü ile orantılı olmayan işlerde çalıştırılmasıdır.

Cinsel istismar; çocuğun tam olarak anlayamadığı, onay vermesinin mümkün olmayacağı toplumun yasalarına, sosyal normlarına aykırı olacak şekilde bir cinsel etkinliğe dâhil edilmesidir.

**Cinsel İstismarcı Kim Olabilir?**

- Yetişkin bir erkek,

- Yetişkin bir kadın,

- Yaşıtı,

- Yaş olarak kendinden büyük çocuk,

- Aileden biri de olabilir.

İstismarcıların %80 ‘i çocuğun tanıdığı biridir.

**CİNSEL İSTİSMAR BELİRTİLERİ NELER OLABİLİR?**

* Çocuklarda yaş dönemine uygun olmayan, davranışlarda gerileme; parmak emme, yatak ıslatma, anneye bağımlılık,
* Saldırgan davranışlar,
* İçine kapanma,
* Çocuk kendisine dokunulmasından, daha önce tanıdığı kişilerle yalnız kalmaktan korkma,
* Huysuzluk ve sık ağlama,
* Uyku ve yeme bozuklukları,
* Baş ve karın ağrıları,
* Evden veya okuldan kaçma,
* Tekrarlayıcı, rahatsız edici düşünceler,
* Olayla ilgili kâbuslar,
* Olayı anımsatan nesnelere karşı yoğun psikolojik sıkıntı ve korku reaksiyonu,
* Yaşına uygun olmayan cinsel davranışlar,
* Cinsel istismara uğrayan çocukların %50'sinde travma sonrası stres bozukluğu görülmektedir.

**İSTİSMARLA İLGİLİ OLARAK GEREKLİ KURUMLARLA İLETİŞİME GEÇMEK HEM YASAL HEM DE VİCDANİ BİR ZORUNLULUKTUR.**

**ÇOCUKLARI CİNSEL İSTİSMARDAN KORUMAK İÇİN EBEVEYNLERE ÖNERİLER**

* Çocuğunuzu önemsediğinizi gösterin, her zaman yanında olduğunuzu hissettirin. Çocuğunuzla ilişkilerinizi güçlendirin.
* Çocuğunuzu dinleyin.
* Yaptığı iyi davranışları ve başarılarını destekleyin.
* Onu korkutmayın ve kötülemeyin.
* Çocuklarınıza tanıdıkları bir kişiyle olsa bile hiçbir yere sizin izniniz olmadan gitmemesi gerektiğini öğretin.
* Çocuklarınıza tehlikeli yerler hakkında bilgi verin.
* Çocuklarınıza zor durumlarda bağırarak yardım isteyebileceklerini öğretin.
* Çocuklarınızın gün içinde yaptıklarından haberdar olun.
* Bedenlerinin kendilerine ait olduğunu ve onu korumaları gerektiğini öğretin.
* İç çamaşırı ile kapatılan bölgelerin çok özel bölgeler olduğunu ve kimsenin bu bölgelere dokunmaması gerektiğini anlatın.
* Kendisine dokunulmasını ve öpülmeyi istemiyorsa buna “hayır” deme hakkının olduğunu öğretin.
* Cinsellik konusunda çocuklarınızı bilgilendirin. Yaşlarına uygun cümlelerle; cinsel konuları paylaşmaktan, çocuklarınızın sorularını cevaplamaktan çekinmeyin.
* Çocuklarınızı İyi Dokunma – Kötü Dokunma hakkında bilgilendirin.

**ANNE BABALAR CİNSEL İSTİSMARA UĞRAMIŞ ÇOCUKLARINA NASIL YARDIMCI OLABİLİRLER?**

-Soğukkanlı olun.

-Çocuğunuza inanın.

-Çocuğunuzu suçlamayın.

-Doğru yardım alın.

-Çocuğunuza güven verin.

-Her şeyi unutmaya çalışmayın.

-Merakla gözlemeyin. Çocuğun olay hakkında konuşmasına izin verin.

-Fazla koruyucu olmamaya çalışın.

-Çocuğunuzu eskisi gibi sevin.

-Cinsel istismar hakkında çocuğunuzu eğitin. Ailenin diğer üyelerini unutmayın.

Cinsel istismara maruz kalan çocukların yaşa göre dağılımları incelendiğinde;

%30'unun 2-5,

%40'ının 6-10,

%30'unun 11 - 17 yaş grubunda olduğunu görüyoruz.



**DOĞRU BİLİNEN YANLIŞLAR VE DOĞRULAR**

* Çocuğu istismar eden kişi her zaman yabancı biri değildir, aile içinden o çocuğu tanıyan kişide olabilir.
* Her istismar çok zararlıdır. Her istismar kısa ya da uzun vadede kişiye zarar verir.
* Tüm istismarcılar erkek değildir, kadınlar da istismar edebilir ya da aracı olabilir.
* Sadece kız çocukları istismara uğramazlar. İstismar vakalarının yaklaşık %30’u erkek çocuk mağdurlardan oluşur.
* Her toplumda istismar riski vardır.
* İstismara uğrayan kişiler tedavi edilebilir (fiziksel, psikolojik, cinsel vb.).
* Çocuklar olanları daima söyleyemeyebilir. Korku ya da utançlarından gizleyebilirler.

**BAŞVURUDA BULUNABİLECEĞİNİZ YERLER;**

Okul rehber öğretmeni,

Okul idaresi,

Çocuk İzlem Merkezleri,

Rehberlik Ve Araştırma Merkezleri,

Baroların Çocuk Hakları Merkezi,

Size en yakın Karakola başvurarak Çocuk Şube görevlileriyle iletişime geçebilirsiniz.